



Université Sénonaise Pour Tous

Tel : 03.86.64.88.53 - Courriel : universitepour tous.sens@wanadoo.fr

Site internet USPT : <https://universitesenonaisepour tous.com>

QR Code : A saisir pour avoir un accès direct à notre site internet et tout notre catalogue

ANNEE 2025-2026

COURS, ATELIERS, CONFÉRENCES

Inscriptions dès la fête des Associations le samedi 06/09/2025, par courrier dès le lundi 01/09/2025 (formulaire sur le site de l'USPT) et/ou au **Secrétariat** dès le mardi 09/09/2025 (du lundi au vendredi) : 5 rue Rigault 89100 Sens (de 14h à 17h45)

Rentrée le lundi 29/09/2025 (sauf mycologie, le 11/09/2025)

Ateliers

Artistiques



**Histoire
de
l'art**



**Nature et
Bien-être**



Oenologie

**Histoire
Géopolitique
Civilisations
Religions
Sociologie...**



**Littérature
Philosophie
Atelier
d'Ecriture**



Langues



**Ateliers de
Français**



**Conférences Publiques
du
SAMEDI**



Sciences



Economie



Nouveautés



ANNEE SCOLAIRE 2025-2026

HISTOIRE DE L'ART

- Page 2 : Histoire de l' Art (2 cours)
Page 2 : Histoire de l' Art : Architecture Nouveau cours

ATELIERS ARTISTIQUES

- Page 3 : Atelier de dessin-peinture avec modèle vivant
Page 3 : Dessin peinture (2 cours)
Page 3 : Sculpture (2 cours)

LANGUES

- Page 4 : Anglais (4 cours) dont 1 nouveau cours
Page 4 : Espagnol (3 cours) dont 1 nouveau cours
Page 4 : Italien (3 cours) dont 1 nouveau cours
Page 5 : La langue des Signes

LITTERATURE - PHILOSOPHIE- ATELIER D'ÉCRITURE

- Page 5 : Littérature (2 cours)
Page 6 : Philosophie
Page 6 : Atelier d'écriture (2 cours)

HISTOIRE - GÉOPOLITIQUE-SOCIOLOGIE

- Page 7 : Histoire locale
Page 7 : Histoire Contemporaine
Page 7 et 8 : Histoire des Religions (2 cours)
Page 8 : Histoire des Marques Nouveau cours
Page 8 : Histoire et Cinéma
Page 9 : Géopolitique
Page 9 : Sociologie (2 cours)

ÉCONOMIE - TECHNOLOGIES

- Page 10 : Économie
Page 10 : Sciences
Page 10 : Géologie Nouveau cours
Page 11 : Informatique Nouveau cours
Page 11 : Vivre sa ville

NATURE ET BIEN-ÊTRE

- Page 11 : Les Huiles Essentielles (4 cours)
Page 12 : Sophrologie (2 cours dont 1 nouveau)
Page 12 : Horticulture et jardinage Nouveau cours
Page 12 : Ornithologie
Page 12 : Mycologie
Page 13 : Atelier de couture Nouveau cours
Page 13 : ŒNOLOGIE (6 cours)

ADHESION ET MODALITES D'INSCRIPTION 2025-2026

CONFERENCES PUBLIQUES

Certains cours sont enseignés sous la responsabilité de l'Université Sénonaise Pour Tous : Dessin - Peinture -Sculpture - Atelier d'écriture - Vivre sa ville - Art olfactif - Ornithologie- -Mycologie - Sophrologie - Atelier de couture .

HISTOIRE DE L'ART

0121 - HISTOIRE DE L'ART - Grande salle du Cerep

tarif : 75€

Stéphane Barbillon

« Les Primitifs Italiens »

Découvrir et comprendre l'art des Primitifs Italiens, ses caractéristiques, ses artistes majeurs, son influence sur la Renaissance :

Les précurseurs : Cimabue et Duccio - Giotto, le père de la Renaissance -

L'école florentine : Masaccio et Fra Angelico -

Les Primitifs Vénitiens I : Bellini - Les Primitifs Vénitiens II : Vittore Carpaccio - Héritage et transition vers la Renaissance classique.



Cycle de six cours le mardi de 18h à 19h30

30 septembre - 7, 14 octobre - 4, 18, 25 novembre

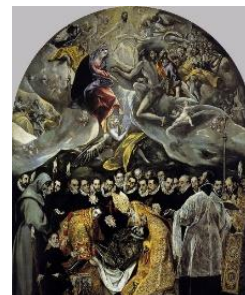
0122 - HISTOIRE DE L'ART - Grande salle du Cerep

tarif : 75€

Dorothee Censier

« L'Âge d'or de la peinture espagnole (XVI^e -XVII^e siècles) »

Ce cycle permettra d'explorer les grands maîtres de la peinture baroque espagnole, en replaçant leurs œuvres dans le contexte politique, religieux et culturel de l'Espagne des Habsbourg. Cette période d'intense vitalité se caractérise par une grande sobriété, une peinture à la fois mystique et réaliste. Un jalon remarquable dans l'histoire de l'art.



Cycle de six cours le mardi de 18h à 19h30

9, 16 décembre - 6, 13, 20, 27 janvier

0120 - HISTOIRE DE L'ART : Cycle n° 0121+Cycle n° 0122 : tarif : 122€

0123 - L'ARCHITECTURE - Petite salle du Cerep

tarif : 75€

Doriane Nakache

« Aux Sources de l'Architecture moderne »

A l'entre-deux-guerres, en rupture avec les règles préétablies le mouvement moderne pousse les architectes à systématiser l'emploi de formes nouvelles, de plus en plus libres, avec une utilisation innovante des matériaux.



Cycle de six cours le mercredi de 18h à 19h30

22, 29 avril - 6, 20, 27 mai - 3 juin

ATELIERS ARTISTIQUES

0212 - ATELIER DE DESSIN - PEINTURE AVEC MODÈLE VIVANT

Espaces culturels Savinien

tarif : 160€

Bérenger Delfour

tarif réduit : 100€

Cet atelier invite à découvrir et pratiquer le dessin et la peinture d'observation en s'inspirant des mouvements, des artistes, des œuvres. C'est l'occasion de questionner les enjeux de la représentation graphique et picturale du réel, du corps en particulier. Techniques graphiques : crayon, fusain, pierre noire ... Techniques picturales : encre, aquarelle, lavis gouache... Supports divers.



Cours bimensuels - 12 lundis de 17h45 à 19h30

6 octobre - 3, 17 novembre - 1, 15 décembre - 5, 19 janvier -
2 février - 2, 16, 30 mars - 20 avril

DESSIN - PEINTURE - Espaces culturels Savinien tarif : 195€

Béatrice Himbrechts

tarif réduit : 134€

Ce cours s'adresse aux débutants comme aux plus confirmés. Découverte ou approfondissement des différentes techniques de dessin et de peinture selon le souhait de chacun.

Techniques pratiquées : dessin au trait, mise en valeur des volumes avec mine de graphite, fusain, encre de Chine. Utilisation du cercle chromatique utile à la maîtrise des mélanges, utilisation des auxiliaires de peinture dans la réalisation d'aquarelle, gouache, acrylique, huile).

Programme 2025-2026 : thème du paysage en illustrant ses variations chromatiques et expressives à travers les heures, les saisons et leurs manifestations météorologiques.



Deux possibilités (programme identique)

Soit : **0221** - Cours hebdomadaires de 24 séances le lundi de 10h à 11h30
1^{er} cours le 29 septembre

Soit : **0220** - Cours hebdomadaires de 24 séances le mardi de 18h à 19h30
1^{er} cours le 30 septembre

SCULPTURE - Espaces culturels Savinien

tarif : 214€

Emma Couvignou

tarif réduit : 160€

Selon niveaux : Initiation au modelage de l'argile, théorie des profils, exercices de base puis transfert au plâtre.

Exercices avancés, créations, patines sur plâtre puis initiation à la taille de la pierre, exercices sur béton cellulaire.

Deux possibilités (programme identique)

Soit : **0246** - Cours hebdomadaires de 24 séances le lundi de 14h30 à 16h
1^{er} cours le 29 septembre

Soit : **0243** - Cours hebdomadaires de 24 séances le mercredi de 18h à 19h30
1^{er} cours le 1 octobre



LANGUES

ANGLAIS - ESPAGNOL - ITALIEN

tarif : 192€

tarif réduit : 138€

Cours interactifs centrés sur des thèmes privilégiant la pratique de la langue.

Thématiques diverses travaillées à l'écrit et à l'oral. Cours de conversation à partir de documents (audios ou vidéos) d'articles de journaux ... Vocabulaire des voyages, jeux de rôles : situations de conversation de la vie courante.

Inscriptions : effectif limité par cours

Cours hebdomadaires de 24 séances

ANGLAIS

0421 - Niveau débutant et faux débutant -

Collège Mallarmé

de 17h55 à 19h20

Paulina Bos -

1^{er} cours le lundi 29 septembre

0422 - Niveau 2 - Collège Mallarmé

de 17h55 à 19h20

Gilles Dubois -

1^{er} cours le lundi 29 septembre

0423 - Niveau 3 - Lycée Saint-Etienne

de 17h55 à 19h20

Kirsten David -

1^{er} cours le lundi 29 septembre

0424 - Niveau 4/5 - Collège Mallarmé

de 17h55 à 19h20

Gilles Dubois -

1^{er} cours le jeudi 2 octobre



ESPAGNOL

0431 - Niveau débutant et faux débutant -

Lycée Saint-Etienne

de 17h55 à 19h20

Angélique Leroy -

1^{er} cours le lundi 29 septembre

0432 - Niveau 2 - Collège Mallarmé

de 17h55 à 19h20

Héli Plasson -

1^{er} cours le lundi 29 septembre

0433 - Conversation - Collège Mallarmé

de 17h55 à 19h20

Sandra Fuentes -

1^{er} cours le jeudi 2 octobre



ITALIEN

0440 - Niveau débutant - Petite salle du CEREP

de 10h à 11 h25

Francesca Zeri -

1^{er} cours le lundi 29 septembre

0441 - Niveau ex-débutant (1 an d'Italien requis)

- Petite salle du CEREP

de 14h à 15h25

Francesca Zeri -

1^{er} cours le vendredi 3 octobre

0442 - Niveau perfectionnement (ex niveau2/3) - Petite salle du CEREP

de 15 h30 à 16h55

Francesca Zeri -

1^{er} cours vendredi 3 octobre



LANGUES (suite)

0460 - LANGUE DES SIGNES « Initiation » - hall d'accueil

Lydia Milachon

tarif : 135€

tarif réduit : 104€

Cours hebdomadaires de 24 séances

1^{er} cours le mardi 7 octobre



0461 - LANGUE DES SIGNES « Perfectionnement » - petite salle du CEREP

Lydia Milachon

tarif : 135€

tarif réduit : 104€

Cours bimensuels - 13 lundis de 18h à 19h30

6 octobre - 10, 24 novembre - 8 décembre - 12, 26 janvier -

23 février - 9, 23 mars - 20 avril - 4, 18 mai - 1 juin

LITTÉRATURE - PHILOSOPHIE - ATELIER D'ÉCRITURE

0315 - LITTÉRATURE ET THÉÂTRE - petite salle du Cerep

tarif : 78€

Sandy Vercruyssen

« Molière et Dom juan »

Plongée dans la vie d'un des plus grands caricaturistes de tous les temps et dans le Paris du XVII^e siècle. Découverte de la langue et de l'art de Molière à travers « Dom juan ou le Festin de Pierre » avant de suivre ses traces à Paris.

Visite guidée dans son Paris, là où il est né, a grandi, a joué avant d'y mourir.

Spectacle en salle Richelieu de la Comédie française (sous réserve).

(Frais divers : déplacement, repas, visite guidée, spectacle, ou autres à la charge de chaque participant).



Cycle de cinq cours en salle le mercredi de 18h à 19h30 et une sortie

5, 12, 19, 26 novembre - 3 décembre - sortie à Paris le 7 ou 14 décembre

0317 - LITTÉRATURE - petite salle du Cerep

tarif : 52€

Bastien Fournier

« D'un monde à l'autre »

Approche du récit initiatique Les Pays de Marie-Hélène Lafon

Une fille de paysans découvrant Paris pour ses études se trouve

tiraillée entre ses origines paysannes et sa nouvelle vie urbaine et

intellectuelle. Cette transition individuelle traduit également le crépuscule

plus vaste, de la paysannerie dans la modernité, et pose la question de la permanence d'une identité dans un contexte qui s'est transformé.



Cycle de quatre cours le mardi de 18h à 19h30

3, 17, 31 mars - 28 avril

LITTÉRATURE - PHILOSOPHIE - ATELIER D'ÉCRITURE (suite)

0321- PHILOSOPHIE - petite salle du Cerep

tarif : 112€

Régis Bolusset

tarif réduit : 91€

« La place de l'Être humain sur terre et dans le monde »

- Réflexion sur l'âge ou l'ère anthropocène - La philosophie critique de la métaphysique que l'on peut dire traditionnelle (Kant).

Le cours consistera ainsi en une réflexion sur la philosophie, et singulièrement dans l'intérêt des questions qui se posent à notre époque.



Cours bimensuels - 13 jeudis de 18 h à 19h30

*2, 16 octobre - 6, 20 novembre - 4, 18 décembre - 8, 22 janvier -
5 février - 5, 19 mars - 2, 23 avril*

ATELIER D'ÉCRITURE - RÉCIT DE VIE - petite salle du Cerep

Corinne Mazuir

0312 - « J'écris mon patrimoine familial : les bases »

tarif : 52€

Cet atelier vous invite à faire de votre vie et ou de celle de vos ancêtres une histoire. Après présentation de la démarche - la co-construction du cadre avec le respect - la confidentialité - la liberté de dire ou de ne pas dire - et tout ce qui est primordial pour chaque participant ; les bases de l'écriture de soi seront abordés avec les outils supports.



Cycle de quatre cours le mardi de 18h à 19h30

30 septembre - 7 octobre - 18 novembre - 9 décembre

ATELIER D'ÉCRITURE - RÉCIT DE VIE - petite salle du Cerep

Corinne Mazuir

0313- « J'écris mon patrimoine familial : approfondissement » tarif : 99€

Explorer différentes thématiques du parcours de vie pour approfondir l'écriture du votre après avoir suivi l'atelier d'initiation. Cet atelier est ouvert aux participants des années précédentes.



Cycle de huit cours le mardi de 18h à 19h30

6, 20 janvier - 3, 24 février - 10, 24 mars - 21 avril - 5 mai

0314 - ATELIER D'ÉCRITURE - RÉCIT DE VIE :

Cycle n° 0312 + Cycle n° 0313

tarif : 122€

HISTOIRE - GÉOPOLITIQUE - SOCIOLOGIE

0343 - HISTOIRE LOCALE - Grande salle du Cerep

Bernard Brousse

tarif : 112€

tarif réduit : 91€

« Le patrimoine Sénonais (2^{ème} partie) »

13 octobre : Le Carmel depuis quatre siècles à Sens -

10 novembre : La rue de l'Epée, une rue « notable » -

24 novembre : Du palais royal au palais de justice -

15 décembre : Les ponts de Sens - 12 janvier : L'église Saint-Maurice en l'île - 26

janvier : L'église Saint-Didier ou Sainte- Mathie -

23 février : Les Jacobins, du couvent au parking - 9 mars : Le cloître des chanoines

et la maison de l'œuvre - 23 mars : L'abbaye de Saint-Jean et sa chapelle - 27 avril :

De l'abbaye Saint-Pierre le vif à l'espace Savinien - 11 mai : Du prieuré Saint-Antoine

à la Providence - 8 juin : L'Abbaye royale de Sainte-Colombe...

Et une visite commentée.



Cours bimensuels - 13 lundis (dont 1 visite) de 18h à 19h30

0345 - HISTOIRE CONTEMPORAINE - Grande salle du Cerep

Joël Droglad

tarif : 52€

« La Résistance au Panthéon »

Présentation de la Résistance française à partir des femmes et des hommes qui incarnèrent la résistance au nazisme entre 1940 et 1944.

De 1949 à 2024, une dizaine d'hommes, puis de femmes furent choisies pour représenter les valeurs et les actions de la Résistance extérieure, puis de la Résistance intérieure. Qui étaient ces hommes et ces femmes ? Que firent-ils ? Comment la République mit en scène leur « Panthéonisation » ?



Cycle de quatre cours le jeudi de 18h à 19h30

5, 12, 19, 26 mars

0350 - HISTOIRE DES RELIGIONS - Grande salle du Cerep

Maëlle Aufrère

tarif : 105€

Un regard laïc sur les religions sans présupposé religieux.

« Religion et Etat durant l'Antiquité »

La religion égyptienne - La religion dans l'empire perse - La

religion grecque - La religion celte - La religion romaine - Le

syncrétisme religieux durant l'Antiquité - Les Hébreux et la naissance

du judaïsme - L'affirmation du christianisme ou une autre secte juive ? - La difficile affirmation du christianisme dans un état romain polythéiste.



Cycle de dix cours le lundi de 18h à 19h30

6 octobre - 3, 17 novembre - 1 décembre - 5, 19 janvier - 2, 16, 30 mars - 20 avril

0351 - HISTOIRE DES RELIGIONS - Grande salle du Cerep tarif : 40€

Bernard Ferry

« Les manuscrits de la mer morte de Qumran »

En 1947, par le plus grand des hasards un berger découvre des manuscrits dans une grotte au bord de la mer morte. Très proche de celle-ci se trouvent des ruines jamais fouillées. Les spécialistes ne vont pas tarder à faire le lien entre ces deux éléments. Ils vont alors déclencher une vaste campagne de fouilles qui amèneront à une des plus grandes découvertes archéologiques.



Cycle de trois cours le lundi de 18h à 19h30

4, 18 mai - 1 juin

0395 - HISTOIRE DES MARQUES - Grande salle du Cerep tarif : 75€



Stéphane Barbillon

« Des marques à l'histoire : quand le design rencontre l'art »

Comment certaines grandes marques ont contribué à l'histoire des arts visuels, de la publicité, du luxe et du patrimoine français.

- Michelin : l'invention du Bibendum et l'art de la réclame -

Cadum : l'enfance en image : « Le bébé Cadum, un visage familier du

XXème siècle » - Vuitton : Le luxe comme image : « Monogramme, malle et mythe : le cas

Vuitton » - Hermès : tradition artisanale et design de luxe : « lignes, matières et

héritage : Hermès à travers le temps » - LU (Lefèvre-Utile) : L'âge d'or de l'affiche « De

l'usine au salon bourgeois : Lu et l'art de l'image » - Baccarat : Lumières de cristal :

« Baccarat entre art et industrie ».



Cycle six cours le mardi de 18h à 19h30

24 février, 3, 10, 17, 24, 31 mars

0380 - HISTOIRE ET CINÉMA - Grande salle du Cerep tarif : 75€

Julien Malherbe

« L'histoire actuelle du cinéma - Etude des grands courants cinématographiques »

- Hollywood, épicerie du 7^{ème} Art. entre blockbuster et mise en

scène d'une Amérique qui fait peur - Le cinéma nordique, une

exception scandinave - La richesse du cinéma asiatique : renouveau

chinois et japonais, nouvelle vague taïwanaise, cinéma d'action

populaire hongkongais, l'exception coréenne - L'envol de la science-

fiction dans le cinéma - Quand le cinéma fait de la politique : des films qui questionnent,

un cinéma social et politique, des histoires en prise avec le réel- Des séries à la hauteur

du cinéma, la mort du cinéma en salles.



Cycle de six cours le jeudi de 18h à 19h30

18 décembre - 8, 22, 29 janvier - 5, 26 février

GÉOPOLITIQUE

0330 - « Géopolitique Mondiale : bilan du monde »

Grande salle du Cerep

tarif : 99€

Julien Malherbe

- Un vent libertaire et autoritaire souffle sur les Amériques - L'Afrique encore et toujours face à des crises majeures - Le continent asiatique au cœur des rivalités - Une Europe malade et divisée - L'Arctique, un espace régional désormais convoité - Un monde instable miné par des conflits récurrents de haute intensité - Un monde en surchauffe : entre incendie, fonte des glaces et température en hausse - Le Moyen-Orient, un espace en recomposition qui redoute le chaos.



Cycle de huit cours le jeudi de 18h à 19h30

2, 9, 16 octobre - 6, 13, 20, 27, novembre - 4 décembre

SOCIOLOGIE

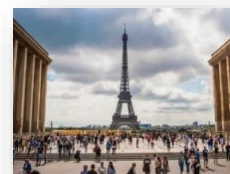
0910 - « Le Roman national ou qu'est-ce qu'être Français - grande salle du Cerep (Sauf 4 février et 4 mars : Petite salle du Cerep)

Romain Garnier

tarif : 99€

Le roman national est la narration romancée que la nation offre de sa propre histoire. Elle participe à l'identité nationale.

Pour ce second cycle, **indépendant du premier**, sera poursuivie l'étude des contours de - ce que c'est qu'être français aux différentes époques de notre histoire - en questionnant la géographie, la politique ou la religion.



Cycle de huit cours le mercredi de 18h à 19h30

7, 14, 21 janvier - 4, 25 février - 4, 11, 18 mars

0920 - « Le trumpisme reste-t-il démocratique » - grande salle du Cerep

Romain Garnier

tarif : 87€

Dans le cadre d'une forte poussée des forces populistes à travers le monde depuis une dizaine d'années, l'expérience trumpiste interroge quant à sa nature politique. Ce cours se propose d'en examiner les contours idéologiques en explorant les nombreuses composantes politiques (nationalisme chrétien, libertariens, ultra-libéraux, suprémacistes blancs, techno-césaristes, complotistes...) qui gravitent autour de Donald Trump.



Cycle de sept cours le mercredi de 18h à 19h30

25 mars - 1, 22, 29 avril - 6, 20, 27 mai

ÉCONOMIE

ÉCONOMIE - Grande salle du Cerep

tarif : 65€

Gérard Lamarcq

0870 - « Mondialisation : Le coup d'arrêt »

Ce cours a pour objectif de présenter les principales périodes et événements qui ont façonné le commerce international durant des décennies et les perspectives futures suite aux décisions de l'administration Trump sur les tarifs douaniers.



*Cycle de cinq cours le mercredi de 18h à 19h30
5, 12, 19, 26 novembre - 3 décembre*

TECHNOLOGIES

0811 - SCIENCES - Grande salle du Cerep

tarif : 52€

Laurent Gérardin

« La lumière, la longue élaboration d'un concept de la physique, indispensable outil d'exploration de notre univers »

Des plus simples observations de la vie courante, à l'intimité des atomes, la lumière intervient dans beaucoup de phénomènes physiques et participe à de multiples applications alliant recherche et technologies. Ce cours (s'adressant à tous) permettra d'éclairer ce concept fondamental de la physique.



*Cycle de quatre cours le jeudi de 18h à 19h30
21, 28 mai - 4, 11 juin*

0810 - GÉOLOGIE - Petite salle du Cerep

tarif : 52€

Dr Célestin N'Goma

« Initiation à la Géologie » (1^{ère} partie)

Ce cours s'adresse à tous. Il s'efforce de balayer de façon claire quelques notions fondamentales utiles à la compréhension de différents objets géologiques rencontrés sur le terrain.

La géologie (sciences de la terre ou géosciences) étant une discipline située aux interfaces de la biologie, de la physique, de la chimie...



*Cycle de quatre cours le mardi de 18h à 19h30
2, 16 décembre - 13, 27 janvier*

TECHNOLOGIES (suite)

INFORMATIQUE -Trois cycles de trois cours chacun - Bibliothèque Municipale de Sens
Dylan Hall - de 18h à 19h30 - effectif limité



0514 - « L'Intelligence Artificielle » tarif : 48€

Les jeudis 6, 13, 20 novembre

0515 - « Design malin avec Canva » tarif : 48€

(Outil de création graphique afin de réaliser une carte de vœux, un album...)

Les jeudis 27 novembre- 4, 11 décembre

0516 - « Initiation Word et Libre Office » tarif : 48€

Les jeudis 8, 15, 22 janvier

0517- INFORMATIQUE

Cycle n° 514 + Cycle n°0515 + Cycle n° 0516 tarif : 130€



0950 - VIVRE SA VILLE tarif : 52€

« A la découverte des entreprises du Sénonais »

Une façon de mieux connaître le tissu économique du Sénonais et d'appréhender le patrimoine industriel.

Société Tubauto à Gron - mardi 7 octobre à 9h30

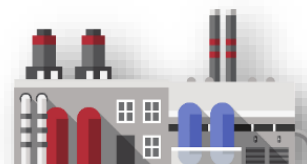
Société Jacquet à Sens - lundi 13 octobre à 14h

Entreprise ENGIE à Sens (SBES) - jeudi 6 novembre à 14 h (1 groupe de 10)
- jeudi 20 novembre à 14 h (1 groupe de 10)

Société Valéo à Saint Clément - jeudi 11 décembre à 14 h (1 groupe de 10)
- jeudi 18 décembre à 14 h (1 groupe de 10)

Effectif limité et rdv directement sur les sites des entreprises

Consignes de sécurité précisées lors de votre inscription



NATURE ET BIEN-ÊTRE

ART OLFACTIF - LES HUILES ESSENTIELLES

Quatre cycles de quatre cours chacun - Espaces culturels Savinien

Cathy Quégniaux - de 14h30 à 16h

0830 - « Détox d'automne : s'alléger avec les huiles essentielles » tarif : 60€

Les lundis 29 septembre, 6, 13 octobre - 3 novembre

0831 - « Renforcer son immunité naturellement » tarif : 60€

Les lundis 17, 24 novembre - 1, 8 décembre

0832 - « L'aromathérapie culinaire : plaisir et créativité » tarif : 60€

Les lundis 5, 12, 19, 26 janvier

0833 - « Les molécules qui soignent : biochimie des huiles essentielles » tarif : 60€

Les lundis 2, 9, 16, 23 mars



0836 - ART OLFACTIF - cycles n°0830 + n°0831 + n°0832 + n°0833 tarif : 195€

0850 - SOPHROLOGIE - petite salle du Cerep

tarif : 75€

Séverine Berthier

« La sophrologie, un outil pour évacuer le stress au quotidien »

Exercices de respiration, de relaxation dynamique et techniques de visualisation invitant au lâcher prise. Détente mentale et physique.



Cycle de six cours le lundi de 18h à 19h30

29 septembre - 13 octobre - 3, 17 novembre - 1, 15 décembre

0851 - SOPHROLOGIE - petite salle du Cerep

tarif : 75€

Séverine Berthier

« La sophrologie, un outil pour améliorer le sommeil »

Différents outils seront proposés pour retrouver le calme et favoriser un meilleur sommeil.



Cycle de six cours le lundi de 18h à 19h30

5, 19 janvier - 2 février - 2, 16, 30 mars



0852- SOPHROLOGIE - cycles n°0850 + n°0851 : tarif 122€

0842 - HORTICULTURE ET JARDINAGE - grande salle du Cerep

Jean-Luc Boulard

« Horticulture et jardinage au fil des saisons »

tarif : 52€

Bonnes pratiques et astuces autour de 4 thématiques :

Arbres fruitiers en espalier - L'arbre dans tous ses états -

Rosier dans le jardin -Plantes vivaces dans le jardin.



Cycle de 4 cours le mercredi de 18h à 19h30

15 octobre - 10 décembre - 4 février - 4 mars

0843 - ORNITHOLOGIE - petite salle du Cerep

tarif : 99€

(Sauf 23 avril : Hall d'accueil)

Florian Verdier

« A la découverte de l'ornithologie »

Découvrir les oiseaux de France ou d'ailleurs. S'émerveiller devant la beauté et la fragilité de la nature



Cycle de huit cours le jeudi de 18h à 19h30

9 octobre - 13, 27 novembre - 11 décembre -12, 26 mars - 23 avril et 1 sortie

0844 - MYCOLOGIE

tarif : 106€

Philippe Czerwinski « A la découverte des champignons »

Ce cours a lieu en extérieur, en forêt.

Cycle de dix cours le jeudi de 14h à 17h

11, 18, 25 septembre - 2, 9, 16, 23, 30 octobre - 6, 13 novembre



NATURE ET BIEN-ÊTRE (suite)

0860 - ATELIER DE COUTURE - Maison des associations

Mélanie Boscus

(si 15 séances) tarif : 150€



Ce cours permettra d'apprendre les bases de la couture afin de réaliser des vêtements avec les plus belles finitions possibles.

Matériel non fourni : machine à coudre et fournitures diverses.

Mise en place à compter de janvier 2026.

Des précisions seront données en temps utile concernant les tarifs définitifs avec le nombre de cours, les dates, jours et horaires.



OENOLOGIE

« Apprendre le vin, savoir le déguster »

0611 - Niveau débutant - Lycée hôtelier Saint-Etienne tarif : 150€

Manuel De Freitas

Cycle de huit cours le lundi de 19h à 20h30

13 oct. - 17 nov. - 8 déc. - 12 janvier - 2 février - 2 mars - 20 avril et 1 visite



0614 - Niveau perfectionnement - Lycée hôtelier Saint-Etienne tarif : 185€

Frédéric Benucci

Cycle de huit cours le lundi de 19h à 20h30

6 oct. - 17 nov. - 1 déc. - 19 janvier - 23 février - 16 mars - 27 avril et 1 visite

Joël Lecoq animera les quatre ateliers ci-dessous en octobre, novembre, décembre.

A compter de janvier 2026 **Thomas Noble** prendra le relais pour les trois ateliers de premium.

0615 - Niveau premium 1 - Lycée hôtelier Saint-Etienne tarif : 230€

Cycle de huit cours le mardi de 19h à 20h30

14 oct. - 4 nov. - 2 déc. - 13 janvier - 24 février - 31 mars - 5 mai, 2 juin

0616 - Niveau premium 2 - Lycée hôtelier Saint-Etienne tarif : 230€

Cycle de huit cours le lundi de 19h à 20h30

3, 24 nov. - 15 déc. - 26 janvier - 9, 30 mars - 4 mai - 8 juin

0618 - Niveau premium 3 - Lycée hôtelier Saint-Etienne tarif : 230€

Cycle de huit cours le jeudi de 19h à 20h30

9 oct. - 20 nov. - 18 déc. - 8 janvier - 5 février - 19 mars - 30 avril - 28 mai

0617 - Niveau excellence - Lycée hôtelier Saint-Etienne tarif : 260€

En cours d'organisation à compter du 1^{er} janvier 2026

Cycle de huit cours le mardi de 19h à 20h30

7 oct. - 25 nov. - 16 déc. - 27 janvier - 10 mars - 28 avril - 26 mai - 16 juin

ADHÉSION 2025-2026

L'adhésion à notre association est obligatoire

- soit une adhésion simple de 12 euros
- soit une adhésion « bienfaitrice » de 36 euros donnant droit à déduction fiscale



Certains de nos adhérents ont émis le souhait de pouvoir faire

un don complémentaire à notre association. Nous remercions vivement nos futurs donateurs de leurs intentions et leur proposons de faire un don du montant de leur choix.

Notre association, reconnue d'Intérêt Général par Décision de la Direction Générale des Finances Publiques de l'Yonne en date du 3 mars 2017, facilite cette démarche individuelle.

Les dons ouvrent droit à la déduction fiscale selon le code des impôts en vigueur.

Votre soutien financier nous permettra de « **faire plus et mieux** » et de continuer à promouvoir "**une culture solidaire**".

TARIFS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION 2025-2026

Les tarifs des cours 2025-2026 sont indiqués en face de chaque matière.

Les tarifs réduits s'appliquent uniquement aux matières qui en font mention à côté du tarif normal. Peuvent en bénéficier sur justificatif les étudiants, les demandeurs d'emploi, les personnes bénéficiant d'une allocation CDAPH, les personnes bénéficiant du R.S.A.

Quels que soient les cours, cycles de cours ou ateliers, nous ne pratiquons pas de séance à l'essai.

Chaque ouverture de cours est soumise à un nombre minimum d'inscriptions.

Aucun cours n'est dispensé pendant les vacances scolaires de la zone A.

Pour vous inscrire à notre association pour la première fois, joindre :

- une photo d'identité

Pour les personnes bénéficiant d'un tarif réduit, joindre :

- la copie d'un justificatif récent

Pour tous, les renseignements suivants seront nécessaires :

- date de naissance - adresses postale et internet - numéro téléphone

Nous vous demandons de privilégier les inscriptions par courrier à adresser à U.S.P.T, 5 rue Rigault à Sens (modalités jointes à la fiche d'inscription).

NB : Ne pas oublier l'enveloppe timbrée pour le retour de votre carte.

Au choix, 4 modes de paiement : chèques, espèces, virement et carte bancaire

Pour les personnes souhaitant payer par virement nous vous indiquons nos coordonnées bancaires :

UNIVERSITE SENONAISE POUR TOUS

IBAN (International Bank Account Number): FR76 1100 6460 0052 1395 5643 716

Code BIC (Bank Identification Code) - Code SWIFT : AGRIFRPP810



CONFÉRENCES PUBLIQUES 2025-2026 Entrée libre

Le samedi à 17 heures, 5 Rue Rigault (Salle du Cerep) 89100 SENS

- 2025 Le 11 Octobre : « Histoire et architecture des gares parisiennes »
Conférencier : Stéphane Barbillon
- Le 15 Novembre : « Peindre l'enfance au temps de Greuze »
Conférencier : Fabrice Conan
- Le 13 Décembre : « Comment les 7 Fantastiques (ex GAFAM)
ébranlent la souveraineté des états »
Conférencier : Julien Malherbe
- 2026 Le 17 Janvier : « Jeanne Barret, première femme à la conquête du globe
terrestre »
Conférencier : Jean-Christophe Gueguen
- Le 28 février : « En attente »
- Le 28 Mars : « L'histoire de Prague : la ville aux cent clochers »
Conférencière : Aléna Vaceck
- Le 25 Avril : « La musique selon Colette »
Conférencière : Ekaterina Bruggeman
- Le 30 Mai : « Talleyrand face au siècle des révolutions :
caméléon politique ou diplomate hors pair »
Conférencier : Dominique Souchet
- Le 20 Juin : « Les Boucicot et le Bon Marché : les débuts des grands magasins »
Conférencier : Claude Lyonnet



Société archéologique de Sens



Nous remercions nos partenaires ci-dessus de leur soutien

Université Sénonaise Pour Tous

Association créée le 3 février 1982 - régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 - Reconnue d'Intérêt Général

Siège Social : Hôtel de Ville de Sens - Services administratifs : 5, rue Rigault - 89100 Sens

Association au service de la Culture, destinée à toute personne désireuse d'approfondir
et d'élargir ses connaissances (aucune condition de diplôme n'est exigée).

Membre des centres de l'Université Pour Tous de Bourgogne

Imprimé par nos soins

Ne pas jeter sur la voie publique