



Université Sénonaise Pour Tous

ATELIER DE COUTURE CONFIRMÉ

ANNÉE 2026-2027



*Elèves de l'atelier couture
2025-2026
Crédit photos (DR) :*

INTERVENANTE : Charlotte ZWOBODA

Cycle de 18 séances de **9h15 à 12h** le LUNDI matin

A compter du lundi 12 octobre 2026

Les lundis 12 octobre - 2, 16, 23 et 30 novembre -
7 décembre 2026 - 11, 18 janvier et 25 janvier - 1^{er} et 8 février -
1^{er}, 8, 15, et 22 mars -
5 et 26 avril - 10 mai 2027

Lieu : salle au RDC à la Maison des Associations, rue St Pierre le Vif,
à Sens (parking sur place en commun avec les Espaces culturels Savinien)

Cours à effectifs limités : 10 personnes maximum

**Il faut avoir suivi le cours initiation de l'an dernier pour suivre ce cours
intermédiaire.**

Matériel : chaque participant devra apporter sa machine à coudre à chaque séance (voir liste du matériel non fourni à la fin de ce descriptif)

Ce cours vous permettra de compléter vos bases en couture afin de réaliser des vêtements avec les plus belles finitions possibles.

Cet atelier vous permettra d'acquérir des connaissances solides, et de la confiance en vous, afin de vous lancer plus facilement dans vos futurs projets « couture » !

- Apprendre à confectionner les poches
 - Poche plaquée
 - Poche paysanne ou passepoilée
 - Poche italienne
- Réaliser une braguette (versions femme et homme)
- Placer des fermetures
 - Fermeture séparable (blouson, veste)
 - Invisible
 - Non séparable (pantalon, jupe)
- Réaliser des fronces
- Réaliser des plis et des pinces
 - Plis creux
 - Plis couchés
 - Plis plats
 - Plis nervure
- Réaliser des manches et bas de manches



Réaliser des plis



Manche

Crédit photos (DR) : M.Boscus

- Réaliser des raccords de motifs
 - Fleuris, animaux, etc
 - Carreaux
 - Rayures
- Modification de pinces et déplacements de volumes
- Apprendre à faire des retouches sur vêtements déjà confectionnés
 - Rétrécir et rallonger
 - Ajuster un vêtement
- Dessiner un premier patron de couture de base : un top, un corsage, un chemisier



*Retoucher des vêtements déjà confectionnés
Crédit photos (DR) :
M.Boscus*

Matériel à apporter (non fourni) :

- Machine à coudre
- Crayon de papier/ taille-crayon/gomme
- Craie tailleur/ règle/ équerre / perroquet/roulette à patron/ papier de soie (papier à patron) / papier à repère spécial couture (à voir avec la professeure)
- 50 cm de tissu de coton classique pour les exercices
- Tissus et fils pour la conception du projet (à voir lors du choix du groupe).

