



Université Sénonaise Pour Tous

## ART OLFACTIF-HUILES ESSENTIELLES

ANNÉE 2024-2025



INTERVENANTE : Cathy QUEGNIAUX

*Aromatologue, Praticienne en Aromathérapie, Olfactothérapie et Massothérapie*

Cycle de 6 cours le lundi de 14h30 à 16h00

Le 30 septembre, 7 et 14 octobre, 4, 18 et 25 novembre 2024

Lieu : Espaces culturels Savinien, Studio 4

Thème : comment utiliser efficacement et sans danger les Huiles Essentielles ?

Objectifs : acquérir la théorie et la pratique

- Pour qui ? Pourquoi ? Comment ? Risques et précautions
- Présentation de 12 Huiles Essentielles qui composent la trousse familiale avec leurs spécificités et des conseils d'utilisation
- Ateliers pratiques où vous apprendrez à confectionner un complexe soutenant le système immunitaire, un complexe antalgique et un désinfectant pour les mains

