



Université Sénonaïse Pour Tous

Tel : 03.86.64.88.53- Courriel : universitepour tous.sens@wanadoo.fr

Site internet USPT : <https://universitesenonaisepour tous.com>

QR Code : A saisir pour avoir un accès direct à notre site internet et tout notre catalogue

ANNEE 2026-2027

COURS, ATELIERS, CONFÉRENCES

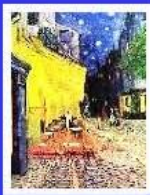
Inscriptions dès la fête des Associations le samedi 05/09/2026,
par courrier dès le mardi 01/09/2026 (formulaire sur le site de
l'USPT) et/ou au **Secrétariat** dès le mardi 08/09/2026 (du lundi au
vendredi) : 5 rue Rigault 89100 Sens (de 14h à 17h45)

Rentrée lundi 28/09/2026 sauf mycologie le 10/09, plantes bien-être le 22/09

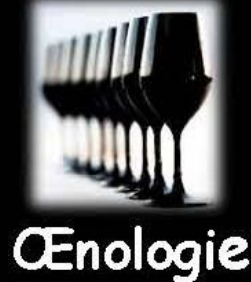
**Ateliers
Artistiques**



**Histoire
de
l'art**



**Nature et
Bien-être**



Oenologie

**Histoire
Géopolitique
Civilisations
Religions
Sociologie...**



**Littérature
Philosophie
Ateliers
d'Ecriture**



Langues



**Ateliers
Couture**



**Conférences Publiques
du
SAMEDI**



Sciences



Economie



Nouveautés

ANNEE SCOLAIRE 2026-2027

HISTOIRE DE L'ART

Page 2 : Histoire de l'Art (3 cours)

PÔLE CRÉATION : ATELIERS ARTISTIQUES- COUTURE

Page 3 : Atelier de dessin-peinture avec modèle vivant

Page 3 : Dessin peinture (2 cours)

Page 4 : Sculpture (2 cours)

Page 4 : Atelier(s) couture

LANGUES

Page 4 : Allemand (1 cours)

Nouveau cours

Page 5 : Anglais (5 cours)

Page 5 : Espagnol (3 cours)

Page 5 : Italien (3 cours)

Page 6 : La langue des Signes (3 cours)

LITTÉRATURE - PHILOSOPHIE- ATELIER D'ÉCRITURE

Page 6-7 : Littérature (3 cours)

Page 8 : Philosophie

Page 8 : Ateliers d'écriture (3 cours)

HISTOIRE - GÉOPOLITIQUE-SOCIOLOGIE

Page 9 : Histoire locale

Page 9 : Les Femmes et l'Histoire

Nouveau cours

Page 9 : Histoire, techniques et enjeux d'un monde maritime

Nouveau cours

Page 10 : Histoire des Religions

Page 10 : Histoire des Marques

Page 10-11 : Géopolitique (2 cours)

Page 11 : Sociologie - Généalogie

Nouveau cours

ÉCONOMIE - TECHNOLOGIES

Page 12 : Économie (2 cours)

Page 12 : Sciences

Page 13 : Géologie

Page 13 : Informatique

Page 13 : Vivre sa ville

NATURE ET BIEN-ÊTRE

Page 13-14 : Les Huiles Essentielles (4 cours)

Page 14 : Sophrologie (2 cours)

Page 15 : Ornithologie

Page 15 : Plantes de bien-être

Nouveau cours

Page 15 : Mycologie

Page 16 : ŒNOLOGIE (6 cours)

Page 17 : ADHESION ET MODALITES D'INSCRIPTION 2026-2027

Page 18 : Remerciements

Page 19 : CONFÉRENCES PUBLIQUES

HISTOIRE DE L'ART

0121 - HISTOIRE DE L'ART - Grande salle du Cerep

tarif : 76€

Stéphane Barbillon

« L'art pompier »

Désigne un courant artistique français du XIX^{ème} siècle, fait référence à une peinture spectaculaire, très technique, inspirée de sujets historiques, mythologiques, religieux ou militaires.

L'art pompier connaît un regain d'intérêt pour la qualité de son exécution et son importance dans l'histoire de l'art.



Cycle de 6 cours le mardi de 18h à 19h30

29 septembre - 6, 13 octobre - 3, 10, 17 novembre

0122 - HISTOIRE DE L'ART - Grande salle du Cerep

tarif : 100€

Dorothee Censier

« Histoire de la Photographie »

Ce cycle propose de retracer les grandes étapes de l'histoire de la photographie, depuis les premières expérimentations jusqu'aux pratiques contemporaines. Chaque séance croisera repères historiques, analyse d'œuvre, grands photographes, évolutions techniques et enjeux esthétiques.



Cycle de 8 cours le mardi de 18h à 19h30

24 novembre, - 1, 8, 15 décembre - 5, 12, 19, 26 janvier

0123 - HISTOIRE DE L'ART - Grande salle du Cerep

tarif : 66€

Isabelle Bellet

« Art Contemporain »

Ce cours est conçu comme un voyage, mêlant analyse d'œuvres iconiques et découverte des trésors artistiques à notre porte : le Fauvisme, le Cubisme, les Abstractions, Dada et le Surréalisme, l'art contemporain dans l'Yonne. La collection Morozov sera abordée lors des deux premiers cours.



Cycle de 5 cours le mardi de 18h à 19h30

6, 27 avril - 4, 11, 18 mai

0120 - HISTOIRE DE L'ART, les trois cycles :

Cycle n°0121 + Cycle n°0122 + Cycle n°0123 :

tarif : 190€

PÔLE CRÉATION : ATELIERS ARTISTIQUES ET COUTURE

0212 - ATELIER DE DESSIN - PEINTURE AVEC MODÈLE VIVANT

Espaces culturels Savinien

tarif : 225€

Stéphane Paillot

tarif réduit : 160€

Les objectifs de ce cours sont les suivants :

- Apprendre à regarder autrement et développer votre sens de l'observation
- Expérimenter différents médiums : fusain, encre de Chine, aquarelle et peinture acrylique
- Retranscrire le ressenti d'une pose plutôt que sa simple représentation
- Développer progressivement sa propre écriture artistique
- Acquérir des connaissances techniques tout en prenant du plaisir à créer

Cycle de 15 cours le lundi de 17h30 à 19h45

28 septembre - 5, 12 octobre - 2, 16, 30 novembre - 14 décembre - 4, 18 janvier -
1 février - 1, 15 mars - 26 avril - 10, 24 mai



DESSIN - PEINTURE - Espaces culturels Savinien

tarif : 197€

Béatrice Himbrechts

tarif réduit : 135€

Ce cours s'adresse aux débutants comme aux plus confirmés. Découverte ou approfondissement des différentes techniques de dessin et de peinture selon le souhait de chacun.

Techniques pratiquées : dessin au trait, mise en valeur des volumes avec mine de graphite, fusain, encre de Chine. Utilisation du cercle chromatique nécessaire à la maîtrise des mélanges, pratique des auxiliaires de peinture dans la réalisation d'aquarelle, gouache, acrylique, huile.

Programme 2026-2027 : poursuite du travail sur le thème du paysage en illustrant ses variations chromatiques et expressives. Continuation de l'étude du cercle chromatique. Etude des techniques du portrait, de la représentation du monde animalier.



Deux possibilités (programme identique)

Soit : **0221** - Cours hebdomadaires de 24 séances le lundi de 10h à 11h30
1^{er} cours le 28 septembre

Soit : **0220** - Cours hebdomadaires de 24 séances le mardi de 18h à 19h30
1^{er} cours le 29 septembre

SCULPTURE - Espaces culturels Savinien

Emma Couvignou

tarif : 216€

tarif réduit : 161€

Selon niveaux : initiation au modelage de l'argile, théorie des profils, exercices de base puis transfert au plâtre.

Exercices avancés, créations, patines sur plâtre puis initiation à la taille de la pierre, exercices sur béton cellulaire.



Deux possibilités (programme identique)

Soit : **0246** - Cours hebdomadaires de 24 séances le lundi de 14h30 à 16h
1^{er} cours le 28 septembre

Soit : **0243** - Cours hebdomadaires de 24 séances le mercredi de 18h à 19h30
1^{er} cours le 30 septembre

ATELIER DE COUTURE

- 0860 INITIATION (vrai débutant)-Maison des associations

Monique Priad

tarif : 250€

Ce cours permet d'apprendre les bases de la couture afin de réaliser des vêtements avec les plus belles finitions possibles

Matériel non fourni : machine à coudre, tissus et fournitures diverses

Cycle de 18 cours le jeudi de 9h15 à 12h

1, 15 octobre - 12, 26 novembre - 10 décembre - 7, 21 janvier -

4 février - 4, 11, 18 mars - 1, 8, 29 avril - 13, 20, 27 mai - 3 juin



- 0861 ATELIER DE COUTURE - confirmé-Maison des associations

tarif : 250€

Ce cours- réservé aux adhérents confirmés- permet d'approfondir les techniques de la couture. Matériel non fourni : machine à coudre, tissus et fournitures diverses.

Cycle de 18 cours le lundi de 9h15 à 12h

12 octobre - 2, 16, 23, 30 novembre - 7 décembre - 11, 18, 25 janvier -

1, 8 février - 1er, 8, 15, 22 mars - 5, 26 avril - 10 mai

LANGUES

ALLEMAND - ANGLAIS - ESPAGNOL - ITALIEN

tarif : 194€

tarif réduit : 139€

Cours interactifs centrés sur des thèmes privilégiant la pratique de la langue.

Thématiques diverses travaillées à l'écrit et à l'oral. Cours de conversation à partir de documents (audios ou vidéos) d'articles de journaux ... Vocabulaire des voyages, jeux de rôles : situations de conversation de la vie courante.

Inscriptions : effectif limité par cours

Cours hebdomadaires de 24 séances

ALLEMAND

0411 - Niveau intermédiaire (niveau A2)

Lycée Saint-Etienne

de 17h55 à 19h20

Michèle Muller - 1^{er} cours le lundi 28 septembre

ANGLAIS

0420 - Niveau débutant et faux débutant -

Petite salle du CEREP

de 16h à 17 h30

Paulina Bos - 1^{er} cours le lundi 28 septembre

0421 - Niveau 1/2 - Collège Mallarmé

de 17h55 à 19h20

Paulina Bos - 1^{er} cours le lundi 28 septembre

0422 - Niveau 2 - Collège Mallarmé

de 17h55 à 19h20

Gilles Dubois - 1^{er} cours le lundi 28 septembre

0423 - Niveau 3 - Lycée Saint-Etienne

de 17h55 à 19h20

Kirsten David - 1^{er} cours le lundi 28 septembre

0424 - Niveau 4/5 - Collège Mallarmé

de 17h55 à 19h20

Gilles Dubois - 1^{er} cours le jeudi 1 octobre

ESPAGNOL

0431 - Niveau débutant et faux débutant -

Lycée Saint-Etienne

de 17h55 à 19h20

Angélique Leroy - 1^{er} cours le lundi 28 septembre

0432 - Niveau 2 - Collège Mallarmé

de 17h55 à 19h20

Héli Plasson - 1^{er} cours le lundi 28 septembre

0433 - Conversation - Hall d'accueil du bureau

de 18h30 à 19h55

Lorena Ticas - 1^{er} cours le jeudi 1^{er} octobre

ITALIEN

0440 - Niveau débutant et faux débutant -

Petite salle du CEREP de 10h à 11 h25

Francesca Zeri - 1^{er} cours le lundi 28 septembre



0441 - Niveau intermédiaire -

Petite salle du CEREP de 14h à 15h25
Francesca Zeri - *1^{er} cours le vendredi 2 octobre*

0442 - Niveau perfectionnement (ex niveau 2/3) -

Petite salle du CEREP de 15h30 à 16h55
Francesca Zeri - *1^{er} cours le vendredi 2 octobre*

LANGUES DES SIGNES (LSF)

0460 - LANGUE DES SIGNES « Initiation » - Hall d'accueil du bureau
Lydia Milachon

tarif : 194€

tarif réduit : 139€

Découverte et base de la LSF : environnement personnel et
familial, social et citoyen, professionnel

Cours hebdomadaires de 24 séances de 18 h à 19h 30
1^{er} cours le lundi 5 octobre



0461 - LANGUE DES SIGNES « Ex-débutant » (1 an minimum d'initiation) tarif : 125€

Hall d'accueil du bureau

tarif réduit : 97€

Lydia Milachon

Révisions des acquis

Cycle de 12 cours le mardi de 18h à 19h30
29 septembre - 13 octobre - 10, 24 novembre - 8 décembre -
5, 19 janvier - 2 février - 2, 16, 30 mars - 27 avril

0462 - LANGUE DES SIGNES « Perfectionnement » (2 ans minimum d'initiation)

Hall d'accueil du bureau

tarif : 125€

Lydia Milachon

tarif réduit : 97€

Approfondissement des acquis sur tous les thèmes des années précédentes

Cycle de 12 cours le mardi de 18h à 19h30
6 octobre - 3, 17 novembre - 1, 15 décembre -
12, 26 janvier - 9 février - 9, 23 mars - 6 avril - 4 mai

0315 - LITTÉRATURE ET THÉÂTRE - Hall d'accueil du bureau tarif : 90€
Sandy Vercruyssen

**« Au bonheur des dames » Roman d'Emile Zola ou
l'affranchissement des femmes au XIXème siècle**

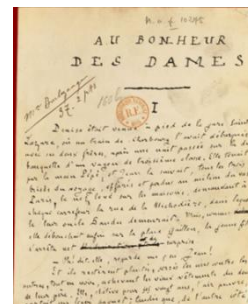
Ce cycle de cours propose de découvrir comment cette invention de la consommation moderne que sont les grands magasins a tout autant permis l'affranchissement des femmes que la naissance d'un des romans majeurs de la seconde moitié du XIXème siècle.

En supplément des 5 cours, une journée dans le Paris du XIXème siècle est prévue (Frais divers : déplacement, repas, visite guidée, spectacle ou autres à la charge de chaque participant).

Cycle de 5 cours en salle

le mercredi de 18h à 19h30 et une sortie

4, 18, 25 novembre - 2, 9 décembre - sortie à Paris le samedi 12 décembre



Source : BNF

0316 - LITTÉRATURE ET PATRIMOINE - petite salle du Cerep tarif : 76€
Chantal Lapeyre

« Dire et écrire le patrimoine de Sens et d'ailleurs »

Ce cours permettra de découvrir la manière dont vit le patrimoine en littérature :

- à travers un parcours de lectures collectives et interactives, de poètes et d'écrivains qui ont cherché « à dire » de leur ville : Sens
- et également à travers des œuvres des XIXe, XXe et XXIe siècles, dont la démarche est significative.



Cycle de 6 cours le mercredi de 18h à 19h30

28 avril - 5, 12, 19, 26 mai - 2 juin

0317 - LITTÉRATURE CONTEMPORAINE - petite salle du Cerep
Bastien Fournier

tarif : 76€

« Le sermon sur la chute de Rome » de Jérôme Ferrari

Parcours à travers le prix Goncourt 2012, roman puissant, fascinant et énigmatique.

Au fil du texte, seront empruntés les chemins tracés par l'auteur dans les sentiers de son imaginaire entre la Corse contemporaine, la philosophie, l'intertextualité, l'histoire, la foi impossible et la finitude de nos utopies.

Cycle de 6 cours le mardi de 18h à 19h30

19 janvier - 2 février - 2, 16, 30 mars - 6 avril



0321- PHILOSOPHIE - *petite salle du Cerep*

Grégory Darbadie

tarif : 113€

« L'homme, cet animal »

tarif réduit : 92€

- Introduction

- L'homme est-il une énigme ? - L'homme, un animal stupide et borné ? - La bêtise est-elle humaine ? - L'homme peut-il devenir un dieu ?

- L'homme, cet animal dans la nature

- L'homme est-il un loup pour l'homme ? - La nature nous accorde-t-elle des faveurs ? - L'évolution des espèces fait-elle de nous des mutants ? - Les animaux ont-ils une âme ? - L'âge d'or de l'homme est-il révolu ou à venir ?

- L'homme, cet animal doté de culture

- Pourquoi l'homme a-t-il des mains ? - Le travail nous rend-il plus humains ? - Les hommes désirent-ils naturellement connaître pour connaître ? - Y-a-t-il un art de vivre ?

Cours bimensuels - 13 jeudis de 18h à 19h30

8, 15 octobre - 5, 19 novembre - 3, 17 décembre -

7, 21 janvier - 4 février - 4, 18 mars - 8, 29 avril



ATELIER D'ÉCRITURE - RÉCIT DE VIE

Corinne Mazuir

Ces ateliers vous invitent à faire de votre vie et ou de celle de vos ancêtres une histoire. Après présentation de la démarche respectueuse de la déontologie et de tout ce qui est primordial pour chaque participant, les bases de l'écriture de soi seront abordées avec les outils supports.



« J'écris mon patrimoine familial : approfondissement »

petite salle du Cerep

tarif : 106€

Dans la continuité du cycle initiation, cet atelier permet d'explorer des thématiques d'écriture puis de travailler le fil narratif du récit envisagé.

Deux possibilités (programme identique) soit :

0313 - Cycle de 10 cours le mardi de 16h à 17h30

6 octobre - 3, 17 novembre - 1, 15 décembre - 12, 26 janvier -

9 février - 9, 23 mars

0314 - Cycle de 10 cours le mardi de 18h à 19h30

6 octobre - 3, 17 novembre - 1, 15 décembre - 12, 26 janvier -

9 février - 9, 23 mars

0310 « J'écris mon patrimoine familial, les bases » (permettra de suivre le cycle perfectionnement l'année suivante)

tarif : 53€

Cycle de 4 cours les mardi 27 avril - 4 et 18 mai - 1 juin de 18h à 19h30

HISTOIRE - GÉOPOLITIQUE - SOCIOLOGIE

0343 - HISTOIRE LOCALE - Grande salle du Cerep

tarif : 113€

Bernard Brousse

tarif réduit : 92€

« Le patrimoine sénonais » (3^{ème} partie)

12 octobre : De la rue Dauphine à la rue de la République -
9 novembre : L'église Saint-Pregts dans son faubourg -
23 novembre : Du cimetière de l'Hôtel-Dieu au théâtre -
14 décembre : D'un « decumanus maximus » à la Grande Rue -
11 janvier : Les monuments aux morts de la place des Héros -
25 janvier : Du couvent des pénitents à l'église paroissiale Saint-Savinien -
8 février : De l'église Saint-Sauveur à la basilique Saint-Savinien -
8 mars : De l'aqueduc gallo-romain au ru de Mondereau -
22 mars : La rue Allix et ses hôtels particuliers -
26 avril : L'Hôtel de Bourrienne dans la rue de l'Ecrivain -
10 mai : Des voies ferrées et une gare bien inaugurée -
24 mai : L'église Saint-Martin-du-Tertre sur sa colline
Et une visite commentée



Cours bimensuels - 13 lundis (dont 1 visite) de 18h à 19h30

0344 - LES FEMMES ET L'HISTOIRE - Petite salle du Cerep

Romain Garnier

tarif : 100€

« Les femmes ont-elles une histoire ? »

Ce cycle se propose de revenir sur les différents aspects de l'histoire de femmes aux parcours de vie engagés en étudiant des périodes historiques et des espaces géographiques divers.



Cycle de 8 cours le mercredi de 18h à 19h30

3, 10 février - 3, 10, 17, 24, 31 mars - 7 avril

0347 - HISTOIRE, TECHNIQUES ET ENJEUX D'UN MONDE MARITIME

Grande salle du Cerep

tarif : 53€

Stéphane Jacquemond

« Comprendre les navires »

Ce cycle est une invitation au voyage qui commence là où la mer rencontre l'humanité. Il se poursuit quand l'architecture navale révèle l'art de façonner des formes capables d'appriivoiser les forces du large...



Cycle de 4 cours le mercredi de 18h à 19h30

27 janvier - 3 février - 3, 10 mars

0350 - HISTOIRE DES RELIGIONS - Grande salle du Cerep

Maëlle Aufrère

tarif : 100€

« Religion et Etat au Moyen Âge dans le bassin méditerranéen »

Le Moyen Âge dans le bassin méditerranéen, un monde religieux pluriel - Le Christianisme : unité et division dans l'Occident latin chrétien et l'Empire byzantin - L'Islam médiéval, une religion en plein essor mais divisée - Le Judaïsme médiéval : diasporas et coexistence avec les autres religions - La coexistence des différentes religions : vivre ensemble, circulation des savoirs et tensions - Les conflits religieux dans le bassin méditerranéen - Pratiques religieuses comparées : similitudes et différences - Crises et mutations religieuses à la fin du Moyen Âge.

Cycle de 8 cours le lundi de 18h à 19h30

28 septembre - 5 octobre - 2, 16, 30 novembre - 7 décembre - 4, 18 janvier



0395 - HISTOIRE DES MARQUES - Grande salle du Cerep

Stéphane Barbillon

tarif : 76€

« Des marques à l'histoire »

Comment certaines grandes marques ont contribué à l'histoire des arts visuels, de la publicité, du luxe et du patrimoine français :

- Banania : communication et évolutions des mentalités dans la publicité
- Bel Group : marques populaires comme La Vache qui rit, Kiri ou Babybel
- L'Oréal : leader mondial des cosmétiques : marques prestigieuses et populaires
- Mellerio : joaillerie alliant tradition, exclusivité et prestige
- Lip : montres innovantes et élégantes mais aussi symbole des luttes ouvrières
- Manufacture de Sèvres : associée au prestige de l'état français et aux arts décoratifs

Cycle de 6 cours le mardi de 18h à 19h30

2, 9 février - 2, 9, 16, 23 mars



GÉOPOLITIQUE

0330 - « Géopolitique des énergies » Grande salle du Cerep

Julien Malherbe

tarif : 76€

Quid de la fin du pétrole ? Réserves-Production-Consommation, les énergies renouvelables : un relais crédible aux énergies fossiles ?

L'énergie, une arme géopolitique source de tensions, le difficile consensus énergie-climat, les citoyens, acteurs et victimes de la politique énergétique, de nouvelles dépendances énergétiques liées à la nécessaire transition écologique ; le nucléaire, un avenir encore possible ?

Cycle de 6 cours le jeudi de 18h à 19h30

1, 8, 15 octobre - 5, 12, 19 novembre



0332 - « Le monde en conflit : décrypter les guerres d'hier et d'aujourd'hui »

Grande salle du Cerep

(sauf 2 séances : 8 mars et 10 mai : petite salle du CEREP)

Maëlle Aufrère

tarif : 100€

Qu'est-ce que la guerre ? Approches théoriques, aux origines des conflits : causes et déclencheurs- les guerres mondiales : une rupture majeure dans les types de guerre -la guerre froide : un nouvel ordre mondial- des guerres irrégulières et asymétriques qui se développent- les guerres contemporaines : étude de cas, de nouveaux champs de conflictualité- faire la paix : régulations et perspectives.



*Cycle de 8 cours le lundi de 18h à 19h30
1 février - 1, 8, 15 mars - 5 avril - 3, 10, 31 mai*

SOCIOLOGIE

0910 - « Le Roman National : qu'est-ce qu'être Français ? »

Petite salle du Cerep

Romain Garnier

tarif : 100€

Pour ce troisième et dernier cycle, revenir longuement sur l'expérience de plusieurs Français naturalisés. Explorer également le rôle de la religion chrétienne et des autres monothéismes dans l'identité française, avant de questionner la séparation de l'Eglise et de l'Etat et la laïcisation de la société. Ce cycle comprendra aussi une étude du XIXe et XXe siècles français à travers trois thématiques : la création technologique française, la France comme laboratoire politique, et la politique coloniale. Passer en revue l'héritage français dans le monde.



*Cycle de 8 cours le mercredi de 18h à 19h30
30 septembre - 7, 14 octobre - 4, 25 novembre - 2, 9 décembre - 6 janvier*

0882 - « Initiation à la Généalogie » -Hall d'accueil du bureau

Séverine Petit

tarif : 95€

Comprendre les bases de la recherche généalogique - Savoir recueillir, organiser et analyser des informations - Utiliser les archives en ligne et les sources officielles - Construire et présenter un arbre généalogique fiable.

Chaque participant doit venir avec son ordinateur portable.

*Cycle de 6 cours le mercredi de 18h30 à 20h + 1 sortie aux archives départementales à Auxerre (déplacement à la charge de chaque participant)
3, 10, 17, 24, 31 mars - 7 avril*



ÉCONOMIE

0870 - « L'Intelligence Artificielle: ses conséquences socio-économiques » Grande salle du Cerep (sauf le 18 novembre : petite salle du CEREP)

Gérard Lamarcq

tarif : 53€

L'IA va engendrer un nouveau cycle de croissance économique formidable pour les optimistes ou va plonger le monde dans une crise de chômage, d'inégalités, de dégâts écologiques pour les pessimistes. Une seule chose est certaine, l'IA va entraîner des bouleversements.

L'enjeu central des prochaines années sera de maîtriser cette technologie, de répartir équitablement ses bénéfices, et de l'orienter vers des usages socialement et écologiquement utiles.



*Cycle de 4 cours le mercredi de 18h à 19h30
4, 18, 25 novembre - 2 décembre*

0871 - « Comprendre l'économie » Grande salle du Cerep

Julien Malherbe

tarif : 76€

L'éducation à l'économie reste un parent pauvre encore aujourd'hui en France.

Le but de ce cours est de mieux comprendre l'innovation, le fonctionnement de l'impôt, l'Etat-Providence mais aussi les inégalités.

En résumé, désacraliser et vulgariser cette matière.



*Cycle de 6 cours le jeudi de 18h à 19h30
4, 11 février - 4, 11, 18, 25 mars*

TECHNOLOGIES

0811 - SCIENCES - Grande salle du Cerep

Laurent Gérardin

tarif : 53€

« Electricité : deux types d'énergie, deux révolutions, deux siècles de sciences et de technologies »

- Autour de l'énergie électrique (2 séances)

La fée électricité, de sa découverte à son utilisation intensive en passant par sa production, son stockage et son transport.

- Autour de l'énergie thermique (2 séances)

De l'horreur du vide à la puissance motrice du feu, la naissance d'une nouvelle théorie riche en développements : la thermodynamique.



*Cycle de 4 cours le jeudi de 18h à 19h30
13, 20, 27 mai - 3 juin*

0810 - GÉOLOGIE - Petite salle du Cerep

tarif : 66€

Dr Célestin N'Goma

« Initiation à la Géologie » (2ème partie)

Ce cours s'adresse à tous. Du Morvan au Sénonais, un petit inventaire des différentes roches trouvées dans le département de l'Yonne, ainsi que leurs apports et intérêt dans l'économie départementale : points forts, points faibles.



Cycle de 5 cours le mardi de 18h à 19h30

13 octobre - 10, 24 novembre - 8 décembre - 5 janvier

INFORMATIQUE - Médiathèque J.C.Rufin de Sens

Dylan Hall - effectif limité

0514 - « L'Intelligence Artificielle Générative »

tarif : 48€

- Comprendre l'IA générative - créer avec l'IA : textes et images
- l'IA, critique et bonnes pratiques



Cycle de 3 cours les jeudis de 18h à 19h30 (arrivée à 17h55)

19, 26 novembre - 3 décembre

0950 - VIVRE SA VILLE

tarif : 53€

« A la découverte des entreprises du Sénonais »

Une façon de mieux connaître le tissu économique du Sénonais et d'appréhender le patrimoine industriel.

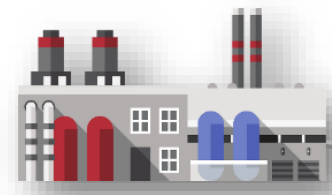
4 visites d'entreprises sont prévues, dont :

Société Matisa à Sens

Société Chemetall à Sens

Lycée Pierre et Marie Curie à Sens

La 4^{ème} visite ainsi que les modalités des 4 visites seront précisées ultérieurement.



Effectif limité et rdv directement sur les sites des entreprises

Consignes de sécurité précisées lors de votre inscription

NATURE ET BIEN-ÊTRE

ART OLFACTIF - LES HUILES ESSENTIELLES

Quatre cycles de 5 cours chacun - Espaces culturels Savinien

Cathy Quégniaux - de 14h30 à 16h

0830 - « Nos défenses naturelles au quotidien »

tarif : 76€

Comprendre, soutenir et renforcer efficacement son immunité

Les lundis 28 septembre - 5, 12 octobre - 2, 9 novembre

0831 - « Bouger sans douleur »

tarif : 76€

Les solutions naturelles pour préserver mobilité et confort articulaire

Les lundis 4, 11, 18, 25 janvier - 1er février

0832 - « A la rencontre de nos émotions »

tarif : 76€

Quand les senteurs rencontrent le cerveau émotionnel

Les lundis 1, 8, 15, 22 mars - 5 avril



0833 - « Détox douce avec les hydrolats »

tarif : 76€

Réveiller l'organisme en douceur après l'hiver

Les lundis 26 avril - 3, 10, 24, 31 mai

0836 - ART OLFACTIF -(les 4 cycles)

cycles n°0830 + n°0831 + n°0832 + n°0833 tarif : 245€

0850 - SOPHROLOGIE - petite salle du Cerep

tarif : 76€

Séverine Berthier

« Un outil pour renforcer la confiance en soi »

Accompagnement sur divers outils à intégrer dans son quotidien,

favorisant la sérénité et le bien être global (physique, mental, respiratoire). Il s'agit de séances pratiques qui s'effectuent en position assise et/ou debout, accessibles à tous.



Cycle de 6 séances le lundi de 18h à 19h30

28 septembre - 12 octobre - 2, 16, 30 novembre - 14 décembre

0851 - SOPHROLOGIE - petite salle du Cerep

Séverine Berthier

tarif : 76€

« La sophrologie- relaxation un outil pour s'apaiser et réduire le stress »

Techniques spécifiques de relaxation pour retrouver le calme et favoriser le lâcher- prise. Détente globale du corps, de l'esprit et apaisement par la respiration. Séances totalement guidées pour davantage de concentration.



Cycle de 6 séances le lundi de 18h à 19h30

4, 18 janvier - 1, 8 février - 1, 15 mars

0852- SOPHROLOGIE -(cycle complet)

cycles n°0850 + n°0851

tarif 123€

0843 - ORNITHOLOGIE - petite salle du Cerep

Florian Verdier

tarif 88€

« Les oiseaux de l'Yonne »

Quels sont les oiseaux dans mon jardin ? Quelles espèces peut-on voir dans le centre-ville de Sens et dans le Sénonais ? Des mésanges du jardin aux cygnes du bord de l'Yonne en passant par les passages migratoires des grues...

Cycle de 7 séances le jeudi de 18h à 19h30

28 janvier - 11 février - 11, 25 mars - 8 avril - 13 mai et 1 sortie



0842 - PLANTES DE BIEN-ETRE



Sébastien Bridou

tarif : 95€

Ce cours a lieu en extérieur autour de Sens, avec solution de repli en cas de mauvais temps.

- Découverte des plantes de fin d'été et d'automne, focus sur les plantes détoxifiantes de saison, préparation de produits à base de plantes
- Apprentissage des plantes adaptées pour renforcer l'organisme avant l'hiver, confection de produits de soin ou de santé
- Identifications des premières plantes du printemps, étude des bourgeons et introduction à la gemmothérapie, réalisation de produits dérivés - Reconnaissance des plantes utiles pour accompagner la saison estivale, confection de produits adaptés à l'été.



Cycle de 10 cours le mardi de 14h30 à 17h

22, 29 septembre, 6, 13 octobre, 6, 27 avril, 4, 11, 18, 25 mai

0844 - MYCOLOGIE

Philippe Czerwinski

tarif : 107€

« A la découverte des champignons »

Ce cours a lieu en forêt autour de Sens

Cycle de 10 cours le jeudi de 14h à 17h

10, 17, 24 septembre - 1, 8, 15, 22, 29 octobre - 5, 12 novembre



OENOLOGIE

« Apprendre le vin, savoir le déguster »



0611 - Niveau débutant - Lycée hôtelier Saint-Etienne

Manuel De Freitas

tarif : 154€

Cycle de 8 séances le lundi de 19h à 20h30

5 oct. - 2 nov. - 7 déc. - 11 janvier - 1^{er} février - 1^{er} mars - 5 avril et 1 visite

0614 - Niveau perfectionnement - Lycée hôtelier Saint-Etienne

tarif : 190€

Frédéric Benucci

Cycle de 8 séances le lundi de 19h à 20h30

12 oct. - 9 nov. - 14 déc. - 18 janvier - 8 février - 8 mars - 26 avril et 1 visite

0615 - Niveau premium 1 - Lycée hôtelier Saint-Etienne

tarif : 235€

Jérôme De Figueiredo

Cycle de 8 cours le mardi de 19h à 20h30

13 oct. - 17 nov. - 15 déc. - 12 janvier - 9 février - 9 mars - 27 avril - 25 mai

0616 - Niveau premium 2 - Lycée hôtelier Saint-Etienne

tarif : 235€

Jérôme De Figueiredo

Cycle de 8 cours le mercredi de 19h à 20h30

7 oct. - 4 nov. - 2 déc. - 6 janvier - 3 février - 3 mars - 7 avril - 19 mai

0618 - Niveau premium 3 - Lycée hôtelier Saint-Etienne

tarif : 235€

Jérôme De Figueiredo

Cycle de 8 cours le jeudi de 19h à 20h30

1er oct. - 12 nov. - 10 déc. - 21 janvier - 18 mars - 1er avril - 13 mai - 3 juin

0617 - Niveau excellence - Lycée hôtelier Saint-Etienne

tarif : 266€

Stéphane Charlot

Cycle de 8 cours le jeudi de 18h30 à 20h

8 oct. - 5, 26 nov. - 17 déc. - 14 janvier - 11 février - 11 mars - 8 avril

ADHÉSION 2026-2027

L'adhésion à notre association est obligatoire

- soit une adhésion simple de 12 euros
- soit une adhésion « bienfaitrice » de 36 euros donnant droit à déduction fiscale

Certains de nos adhérents ont émis le souhait de pouvoir faire un don complémentaire à notre association. Nous remercions vivement nos futurs donateurs de leurs intentions et leur proposons de faire un don du montant de leur choix.

Notre association, reconnue d'Intérêt Général par Décision de la Direction Générale des Finances Publiques de l'Yonne en date du 3 mars 2017, facilite cette démarche individuelle.

Les dons ouvrent droit à la déduction fiscale selon le code des impôts en vigueur.

Votre soutien financier nous permettra de « **faire plus et mieux** » et de continuer à promouvoir "**une culture solidaire**".

TARIFS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION 2026-2027

Les tarifs des cours 2026-2027 sont indiqués en face de chaque matière.

Les tarifs réduits s'appliquent uniquement aux matières qui en font mention à côté du tarif normal. Peuvent en bénéficier sur justificatif les étudiants, les demandeurs d'emploi, les personnes bénéficiant d'une allocation CDAPH, les personnes bénéficiant du R.S.A.

Quels que soient les cours, cycles de cours ou ateliers, nous ne pratiquons pas de séance à l'essai.

Chaque ouverture de cours est soumise à un nombre minimum d'inscriptions.

Aucun cours n'est dispensé pendant les vacances scolaires de la zone A.

Pour vous inscrire à notre association pour la première fois, joindre :

- une photo d'identité

Pour les personnes bénéficiant d'un tarif réduit, joindre :

- la copie d'un justificatif récent

Pour tous, les renseignements suivants seront nécessaires :

- date de naissance - adresses postale et internet - numéro de téléphone

Nous vous demandons de privilégier les inscriptions par courrier à adresser à U.S.P.T, 5 rue Rigault à Sens (modalités jointes à la fiche d'inscription).

NB : Ne pas oublier l'enveloppe timbrée pour le retour de votre carte.

Au choix, 4 modes de paiement : chèques, espèces, virement et carte bancaire

Pour les personnes souhaitant payer par virement nous vous indiquons nos coordonnées bancaires :

UNIVERSITE SENONAISE POUR TOUS

IBAN (International Bank Account Number): FR76 1100 6460 0052 1395 5643 716

Code BIC (Bank Identification Code) - Code SWIFT : AGRIFRPP810

**L'Université Sénonaise Pour Tous remercie
de leur soutien ses fidèles partenaires ci-dessous**



Société archéologique de Sens



Université Sénonaise Pour Tous

Association créée le 3 février 1982 - régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 -

Reconnue d'Intérêt Général

Siège Social : Hôtel de Ville de Sens

Services administratifs : 5, rue Rigault - 89100 Sens

**Association au service de la Culture, destinée à toute personne désireuse d'approfondir
et d'élargir ses connaissances (aucune condition de diplôme n'est exigée).**

Membre des centres de l'Université Pour Tous de Bourgogne

*Certains cours sont enseignés sous la responsabilité de l'Université Sénonaise Pour Tous :
Dessin - Peinture - Sculpture - Atelier(s) de couture - Ateliers d'écriture - Généalogie - Vivre
sa ville - Art olfactif - Ornithologie - Plantes de bien-être - Mycologie - Sophrologie.*

CONFÉRENCES PUBLIQUES 2026-2027 Entrée libre

Le samedi de 17h à 18h30, 5 Rue Rigault (Salle du Cerep) 89100 SENS

2026 Le 10 Octobre : « Histoire des ponts de Paris »

Conférencier : Stéphane Barbillon

Le 14 Novembre : « Prisonnier des glaces : Shackleton et l'odyssée de l'Endurance »

Conférencier : Olivier Mignon

Le 5 Décembre : « Je fais l'Olympia ! La salle de spectacle mythique »

Conférencier : Jean-Jacques Astruc

2027 Le 9 Janvier : « L'Intelligence Artificielle : comment s'intègre t-elle dans nos vies ? »

Conférencier : Xavier Agapé

Le 23 Janvier : « Dans les coulisses de notre psyché : introduction à la psychologie et à la psychanalyse »

Conférencier : Stéphanie Germani

Le 6 février : « Tapisserie de Bayeux, actualité d'une broderie entre histoire et fils à retordre »

Conférencier : Fabrice Conan

Le 13 Mars : « A qui la suprématie mondiale ? Montée de la Chine, rivalités Chine - USA et désoccidentalisation »

Conférencier : Gilbert Ricard

Le 3 Avril : « Le régiment de cavalerie de la Garde républicaine, dernier régiment monté des forces armées françaises »

Conférencier : Patrick Boissier

Le 22 Mai : « Mélisende, reine de Jérusalem et soutien de l'art croisé »

Conférencier : Mélanie Maraszak

Le 19 Juin : « Sens, il y a 200 ans (1826-1827) »

Conférencier : Bernard Brousse

