



Université Sénonaise Pour Tous

ATELIER DE COUTURE INITIATION (VRAI DEBUTANT)

ANNÉE 2026-2027



Nouvelle INTERVENANTE : Monique PRIAD

Cycle de 18 séances de **9h15 à 12h** le jeudi matin

A compter du jeudi 8 octobre 2026

Les jeudis 15 octobre - 12 et 26 novembre -

10 décembre 2026 - 7 et 21 janvier - 4 février - 4, 11 et 18 mars -

1^{er}, 8 et 29 avril - 13, 20 et 27 mai - 3 juin 2027

Lieu : salle au RDC à la Maison des Associations, rue St Pierre le Vif,
à Sens (parking sur place en commun avec les Espaces Culturels Savinien)

Cours à effectifs limités : 9 personnes maximum

**Matériel : chaque participant devra apporter sa machine à coudre à
chaque séance** (voir liste du matériel non fourni à la fin de ce descriptif)

Ce cours vous permettra d'apprendre les bases de la couture afin de réaliser des vêtements avec les plus belles finitions possibles.



Cet atelier vous permettra également d'acquérir de la confiance en vous afin de vous lancer plus facilement dans vos futurs projets « couture » !

- Apprendre à utiliser sa machine et le matériel
 - Régler sa machine
 - Utiliser une aiguille et une craie de tailleur
 - Repasser les coutures et les différentes pièces



*Crédit photos (DR) :
M.Boscus*

- Les bases de l'utilisation de la machine et le choix du textile
 - Température de repassage
 - Choix du textile selon projet
- Les différents types de piqûres / surpiqûres / ourlets
 - Les différentes coutures : point droit / couture anglaise / rabattue...
- Utiliser/relever et placer un patron
 - Relever les pièces d'un patron
 - Relever les repères et le droit fil
 - Placer le patron sur le tissu

- Découpe et confection

L'apprentissage se fera avec des tissus « d'exercices » (au début, du coton de base). Puis commencera la réalisation d'un vêtement identique pour toutes dans sa forme (au choix du tissu selon les envies individuelles). L'avancée du travail sera suivie au fil des séances.

Exemple de plusieurs modèles avec la même base



*Crédit photos (DR) :
M.Priad*



Matériel à apporter (non fourni) :

- Machine à coudre
- Crayon de papier/taille-crayon/gomme/cahier
- Craie tailleur et papier de soie (papier à patron) à prévoir ultérieurement (à voir avec la professeure en fonction de l'avancement des séances)
- 50 cm de tissu de coton classique pour les « exercices »
- Tissus et fils pour la conception du projet (à voir lors du choix du groupe).
- Épingles pour préparer le travail
- Aiguilles pour pouvoir coudre à la main

