



Université Sénonaise Pour Tous

ART OLFACTIF-HUILES ESSENTIELLES

ANNÉE 2024-2025



INTERVENANTE : Cathy QUEGNIAUX

*Aromatologue, Praticienne en Aromathérapie,
Olfactothérapie et Massothérapie*

Cycle de 5 cours le lundi de 14h30 à 16h00

Le 10, 17, 24 et 31 mars, 7 avril 2025

Lieu : Espaces culturels Savinien, Studio 4

Thème : les Huiles Essentielles, guides de notre équilibre
émotionnel

Au fil des séances, vous découvrirez une part de vous que vous aviez oubliée ou mise de côté. Je vous propose un temps pour écouter vos besoins et vous détendre de façon joyeuse et ludique.

Objectifs : acquérir la théorie et la pratique

Séance 1 : vous découvrirez comment la chimie opère depuis le flacon jusqu'au cerveau.

S'en suivront les 4 ateliers pratiques.

Séance 2 : Hasard, qui a dit hasard ? Quand le hasard se mêle de notre bien-être

Séance 3 : confection de son parfum

Séance 4 : les bienfaits d'une relaxation olfactive

Séance 5 : à la découverte de son huile « doudou »

